



Gemeinnütziger Verein

talentino e.V. Billenbachstraße 26 57250 Netphen T 02738 / 688108

[www.talentino.net](http://www.talentino.net) [talentino@t-online.de](mailto:talentino@t-online.de)

### **Lichtblicke für Familien**

**Angebote für Familien mit behinderten und lebensverkürzt erkrankten Kindern**

**Ruheinseln im Meer der Sorgen**

Du kannst die Wellen nicht stoppen - du kannst nur lernen, auf ihnen zu reiten!

Jon Kobat-Zinn

Besondere Familien brauchen besondere Begleitung. Ein Kind mit speziellen Bedürfnissen stellt Eltern und auch Geschwister vor besondere Situationen und Aufgaben. Die Pflege und Betreuung des behinderten oder lebensverkürzt erkrankten Kindes, unzählige Termine und nicht selten sehr lange Krankenhausaufenthalte fordern enorm viel Einschränkungen und Kraft. Sie bestimmen oft den Alltag der ganzen Familie.

Die Krankenkassen richten den Fokus auf das kranke oder behinderte Kind. Wir berücksichtigen mit unseren Angeboten die Bedürfnisse aller Familienmitglieder und setzen da an, wo die Krankenkassenleistungen aufhören. Unser Leitsatz ist: Der Patient heißt Familie! Wenn ein Kind behindert oder chronisch krank ist, ist die ganze Familie betroffen.

Bei unseren Angeboten stehen daher sowohl die Betroffenen selber, als auch ihre Angehörigen im Mittelpunkt. Sie leiden ebenfalls, vielleicht sogar etwas mehr. Sie müssen mit Situationen klar kommen, auf die sie vermutlich niemand vorbereitet hat. Sie müssen aus dem Bauch heraus entscheiden und handeln und kommen nicht selten selber an ihre Grenzen.

Besonders die Mütter neigen dazu, die eigenen Bedürfnisse zurückzustellen und über die Grenzen ihrer Kräfte zu gehen. Der Schock der Erstdiagnose, die Trauer darüber, kein gesundes

Kind zu haben, es vielleicht nicht so aufwachsen zu sehen, wie sie es sich gewünscht hätten lassen sie oft verzweifeln. Die Ängste und Sorgen um das kranke Kind und die Last der Entscheidungen über weitere Therapiemaßnahmen sind eine enorme Dauerbelastung. Dazu kommt das schlechte Gewissen gegenüber dem Partner oder auch den gesunden Geschwisterkindern. Für Erholung und um neue Kräfte zu sammeln bleibt kaum Raum. Eine Weile geht das noch meist gut. Dann aber machen sich Anzeichen wie Erschöpfung und Überlastung bemerkbar.

Unsere Angebote unterstützen dabei, die Kraftreserven wieder aufzutanken, um nicht nur die schweren Krisenzeiten, sondern auch den „ganz normalen“ Alltag wieder kraftvoll und erfüllt zu erleben. Wir zeigen Lösungswege der Alltagsbewältigung und Möglichkeiten zum besseren Umgang mit Stress. Durch wertschätzende und entlastende Gespräche wächst neues Vertrauen in die eigene Kraft, eigene Stärken zu erkennen und zu nutzen.

Für die Eltern, aber auch die gesunden Geschwisterkinder sind unsere Angebote "Ruheinseln im Meer der Sorgen" und ein Ort des "Auftankens" in ihrem Alltag.

Bei den Geschwisterangeboten geht es einmal nur um sie. Die Jungen und Mädchen können gemeinsam toben, reden und neue Dinge ausprobieren. Vor allem können sie hier etwas, das sie allzu häufig unterdrücken: Ihre Gefühle aussprechen und auch einfach mal nur ein Kind sein.

- Durch das Treffen mehrerer Kinder, die alle ein behindertes oder lebensverkürzt erkranktes Geschwisterkind haben, kann ein Austausch und Aufarbeiten in einem geschützten Rahmen stattfinden. Sie müssen nicht ausführlich ihre Familiensituation erklären, da sich alle Kinder in ähnlichen Situationen befinden und somit keiner eine Außenseiterposition einnimmt. Die Angebote helfen, die eigene Situation und auch die Situation der anderen Familienmitglieder besser verstehen und manchmal auch aushalten zu können.
- Es findet ein begleitendes Angebot von Seiten der Mitarbeiter statt, welches nichts mit einer Therapie zu tun hat. Der Austausch mit Gleichgesinnten in der Gruppe schafft ein "Wir-Gefühl" , ein Gefühl der Zugehörigkeit und der Gemeinschaft mit anderen, die verstehen, wie man sich fühlt, weil man es selber erlebt. Sie haben die Möglichkeit, über Themen zu reden, die sie in den eigenen Familien nicht ansprechen würden. Sie hören Tipps der anderen Kinder und können von deren Erfahrungen lernen. Gemeinsam üben sie, ihre Emotionen zuzulassen, eigene Grenzen zu setzen und ihre eigenen Bedürfnisse

mitzuteilen. Sie erproben neue Handlungsalternativen für emotionale und aufwühlende Situationen.

*(Die Experten sind sich einig, dass in der Arbeit mit Geschwisterkindern der Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen ein zentrales Thema ist. Ein zentraler Schutzfaktor stellt hierbei die Fähigkeit dar, die eigenen Emotionen zu erkennen, angemessen zu bewerten und regulieren zu können. Zugang zum eigenen emotionalen Erleben, dessen Ausdruck und die Anpassung an sich verändernde situative Umstände zu erlernen, kann die Kinder nachhaltig stärken und das Risiko für die Entwicklung von emotionalen, verhaltensbezogenen und sozialen Problemen senken. )*

### **Eine Auswahl unserer Angebote:**

- Geschwisternachmittage mit Spiel, Spaß und Fantasie
- Geschwisterwochenenden: Glückssternestunden für Geschwisterkinder - Gefühle erkennen und zulassen, Stärken nutzen und Entspannung finden
- Fit for Family - Stärkung von Lebenskompetenzen - Selbstwertgefühl, Konfliktfähigkeit.
- Beratungsgespräche und Einzelbegleitung für gesunde Geschwister und deren Angehörige (für alle Altersgruppen) vor Ort, per Skype oder Telefon.
- Eltern-Kind-Seminare für Eltern/Elternteile mit dem gesunden Geschwisterkind! Endlich mal ein Wochenende Auszeit, Krafttanken, Zeit haben und zusätzlich Methoden erlernen, die Kraft für den Alltag zu Hause geben.
- Anti-Stress-Woche - Auszeit für Mütter und Väter. Diese Tage geben die Möglichkeit, die eigenen Kraft-Quellen zu erkennen, zu aktivieren oder wiederherzustellen, die Akkus wieder aufzuladen und neue Kraft zu schöpfen. Verschiedene Angebote und Gespräche mit gleichbetroffenen Eltern bieten emotionale Stärkung und geben neue Anregungen für die Bewältigung des ganz besonderen Familienalltags.

Die Angebote werden leider nicht von den Krankenkassen getragen. Wir sind auf die Unterstützung von Paten und Sponsoren angewiesen und freuen uns über jeden Betrag, der uns hilft, die Familien auch weiterhin zu unterstützen.

### **Talentino e.V.**

Talentino e.V. ist ein gemeinnütziger, unabhängiger und überparteilicher Verein aus Netphen (Nordrhein-Westfalen). Die Gemeinnützigkeit des Vereins wurde vom Finanzamt anerkannt, so dass Zuwendungen an den Verein steuerlich absetzbar sind. Talentino e.V. wurde im Jahr 2002 in NRW aus einer Eltern- und Lehrerinitiative gegründet. Der Verein bietet seit 2005 deutschlandweit Beratungen, Kurse und Workshops für Kinder und Jugendliche sowie Fortbildungen für Pädagogen an. Wir sind ein Team mit fachkompetenten und engagierten Ansprechpartnern. Seit 2005 sind wir mit unseren Angeboten deutschlandweit vertreten. Talentino ist anerkannter Träger der Jugendhilfe nach § 75 SGB VIII.