

## ADHS-Checkliste (Kinder)

Name/Vorname:

Geb. Datum:

Heutiges Datum:

	Ja	Nein
Hyperaktives + impulsives Verhalten oder auffallend verträumt, zerstreut, vergesslich, brav oder sehr ängstlich?		
Erwartungswidrige Minderleistungen in der Schule? Anhaltende Schulängste?		
Therapieresistente Legasthenie oder Dyskalkulie? Andere erfolglose Behandlungen (z.B. Psychomotorik)?		
Andere unerklärliche und störende Verhaltensweisen? Tics? Unerklärliche Schlafstörungen? Problemkind?		

### Falls 1 Antwort = Ja, prüfe:

Unaufmerksamkeit	Ja	Nein	Impulsivität/Hyperaktivität	Ja	Nein
Beachtet <b>häufig</b> Einzelheiten nicht oder macht Flüchtigkeitsfehler im Schulunterricht			Zappelt <b>häufig</b> mit den Händen oder Füßen oder rutscht dauernd auf dem Stuhl herum		
Hat während dem Unterricht <b>oft</b> Schwierigkeiten, längere Zeit die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten			Steht in der Klasse oder in Situationen, in denen Sitzen bleiben erwartet wird, <b>häufig</b> auf		
Scheint <b>häufig</b> nicht zuzuhören, wenn Sie oder andere ihn/sie ansprechen			Läuft <b>oft</b> herum oder klettert exzessiv in Situationen, in denen dies unpassend ist		
Führt <b>häufig</b> Anweisungen nicht vollständig durch und kann Schularbeiten oder andere Aufträge nicht zu Ende bringen			Hat <b>häufig</b> Schwierigkeiten, in Pausen ruhig zu spielen oder sich in Ruhe mit einer Sache zu beschäftigen		
Hat <b>häufig</b> Schwierigkeiten, Aufgaben und Aktivitäten zu organisieren			Ist <b>häufig</b> „auf Achse“ oder handelt oftmals, als wäre er/sie „getrieben“		
Vermeidet <b>häufig</b> , oder hat eine Abneigung gegen oder beschäftigt sich häufig nur widerwillig mit Aufgaben, die länger dauernde geistige Anstrengungen erfordern (wie Mitarbeit im Unterricht oder Hausaufgaben)			Redet <b>häufig</b> übermässig viel		
Verliert <b>häufig</b> Gegenstände, die für Aufgaben oder Aktivitäten in der Schule benötigt werden (z.B. Hausaufgabenhefte, Stifte, Bücher oder Werkzeug)			Platzt <b>häufig</b> mit Antworten heraus, bevor die Frage zu Ende gestellt ist		
Lässt sich <b>oft</b> durch äussere Reize (z.B. Geräusche) leicht ablenken			Kann <b>oft</b> nur schwer warten, bis er/sie an der Reihe ist		
Ist im Unterricht <b>häufig</b> vergesslich			Unterbricht und stört andere <b>häufig</b> (platzt z.B. in Gespräche oder Spiele anderer hinein)		
Summe der Ja-Antworten			Summe der Ja-Antworten		

- Wenn in einer der Spalten „Unaufmerksamkeit“ und/oder „Hyperaktivität/Impulsivität“ vier oder mehr Items bejaht werden, ist eine fachpsychologische oder kinderpsychiatrische Abklärung - vor allem auch auf eine mögliche Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) - angezeigt.
- Informationen zur ADHS im Internet: [www.psychologie-online.ch/add](http://www.psychologie-online.ch/add)